

VIAGGIO SOLIDALE IN INDIA

01 ottobre - Partenza dall'Italia

Volo serale dall'Italia con arrivo a Chennai nella notte (00.10am del 2 ottobre). Trasferimento in hotel e pernottamento. -LUFTHANSA

02 ottobre - Chennai

Giornata dedicata alla visita di Chennai, capitale del Tamil Nadu, vivace metropoli affacciata sul Golfo del Bengala. Si scopriranno i templi dravidici, i colorati mercati e le tracce del passato coloniale britannico. Dopo colazione visiteremo lo storico ed effervescente mercato di Chennai, fra edifici maestosi, bancarelle esuberanti, e viette brulicanti di vita e colori. Ci immergeremo nel cuore della vivace George Town, un'esperienza che non dimenticherete facilmente. Un mercato dove praticamente tutto ciò che può essere venduto legalmente può essere acquistato al giusto prezzo. Noci assortite, spezie aromatiche, cibi esotici, artigianato, fiori o semplicemente oggetti per la casa di ogni tipo. Unisciti a noi e lascia che le nostre storie ti guidino attraverso i vicoli, dove storia, mitologia e folklore si intrecciano per darti uno scorcio dell'India viva. Una mattinata per perderci in un tripudio di colori e caos!

Nella mattinata visiteremo Marina Beach, pranzando sul lungomare e visitando l'affascinante e coloratissimo Kapaleeshwarar Temple - esempio di architettura dravidica - fra canti, profumi d'incenso e astrologi, che cercheremo di importunare alla ricerca di inaspettate previsioni sul nostro viaggio. Proseguiremo poi con la visita del Ramakrishna Math per assistere e partecipare alla suggestiva puja serale. Cena libera e pernottamento.

Piccole accortezze per le visite ai templi:

Abbigliamento modesto: abiti comodi e rispettosi (spalle e gambe coperte, attenzione alle scollature e trasparenze per le donne).

All'interno del tempio e della sala di meditazione è richiesto il silenzio: i telefoni cellulari devono essere in modalità silenziosa.

È necessario togliersi le scarpe prima di entrare nel tempio (consigliato un paio di calzini per chi non volesse entrare scalzo)

Fotografie: consentite nei locali esterni, ma non all'interno del tempio o durante le preghiere.

03 ottobre - Chennai → Tiruvannamalai

Trasferimento di circa 4 ore e mezza verso Tiruvannamalai, città sacra ai piedi della collina

Visiteremo il Tempio Annamalaiyar, Tiruvannamalai - Una montagna sacra di fuoco e fede. Per qualsiasi visitatore straniero interessato alla spiritualità indiana, all'architettura dei templi e all'immersione culturale, il tempio Annamalaiyar a Tiruvannamalai è uno dei luoghi più potenti e indimenticabili da visitare nel sud dell'India. Questo antico tempio non è solo un sito religioso, ma è un centro vivente di devozione, situato ai piedi della sacra collina di Arunachala, considerata una manifestazione dello stesso dio Shiva.

04 ottobre - Tiruvannamalai → Pondicherry

Visita mattutina e primo pomeriggio a Tiruvannamalai. Cammineremo intorno alla collina (Girivalam - Il cammino sacro intorno alla collina) di Arunachala Tiruvannamalai - La montagna sacra della luce interiore. Da migliaia di anni, questa maestosa collina attira yogi, saggi, pellegrini e ricercatori spirituali da tutto il mondo, non per la sua altezza o bellezza, ma per la sua profonda presenza spirituale. Trasferimento di 2 ore verso Pondicherry (Puducherry), ex colonia francese dal fascino unico.

05 ottobre - Pondicherry

Mattinata di incontro a Satya Special School, nel centro principale, con la Direttrice e lo staff e iniziamo a scoprire le attività dedicate ai bambini.

Nel pomeriggio passeggiata a Pondy, tra i boulevard francesi, il lungomare e l'ashram di Sri Aurobindo e della Madre.

06 ottobre - Pondicherry

Giornata interamente dedicata ai progetti dell'associazione, vi porteremo in visita a:

“Nido di Luce”: riabilitazione integrata per bambini con disabilità

“ I Sogni di Ernesto”: doposcuola nelle zone rurali

07 ottobre - Pondicherry

Mattino: visita al progetto “Unità di Terapia Mobile”: riabilitazione domiciliare per bambini con disabilità

Pomeriggio: speciale lezione di cucina indiana, un'esperienza culturale e culinaria unica, in cui esploreremo la cucina indiana autentica con cena finale dei piatti preparati insieme.

08 ottobre - Pondicherry

Mattino e pomeriggio dedicati al progetto “L.E.F.emme” per conoscere le donne che ne fanno parte.

A seguire, piacevole giro in bicicletta tra le vie di Pondy. Esplorarla in bicicletta è uno dei modi migliori per immergersi nella sua atmosfera rilassata, nelle strade colorate e nei panorami sul mare a un ritmo tranquillo.

09 ottobre - Pondicherry → Auroville

Andremo a conoscere Auroville, città sperimentale e comunità internazionale, famosa per il Matrimandir, simbolo di meditazione e unità spirituale.

Auroville, situata a circa 10 km da Pondicherry, è una città internazionale fondata nel 1968 da Mirra Alfassa (conosciuta come “La Madre”), collaboratrice spirituale di Sri Aurobindo. È stata progettata per essere una città universale dove persone di tutti i paesi vivono in armonia, al di là della nazionalità, della religione o della politica. La comunità è dedicata alla pace, alla vita sostenibile e all'unità umana, rendendola una destinazione affascinante per i visitatori in cerca di ispirazione, tranquillità e scambio culturale. Scoprire Auroville, dai magnifici giardini del Matrimandir, alle sue fattorie.

Abbigliamento e consigli:

I visitatori devono vestirsi in modo sobrio, soprattutto se visitano le aree di meditazione. Auroville incoraggia un comportamento rispettoso e un uso minimo dei telefoni cellulari all'interno delle zone spirituali. Rientro a Pondy.

10 ottobre - Auroville → Mamalapuram

Trasferimento (2 ore e mezza) verso Mamalapuram e visita pomeridiana dei celebri templi e delle sculture rupestri patrimonio UNESCO. Visiteremo il Ganesh Ratha, alla Krishna's Butterball e all'Arjuna's Penance, bassorilievi unici, patrimonio dell'Unesco, che ci sveleranno miti antichi e storie dell'India.

11 ottobre - Mamalapuram → Kanchipuram → Chennai

Mattina di visite a Mahabalipuram (il Tempio della Riva, i bassorilievi, i mandapa).

Pomeriggio a Kanchipuram, una delle “sette città sacre dell'India”, celebre per i suoi templi e i sari di seta.

In serata trasferimento all'aeroporto di Chennai (ore 22).

12 ottobre - Rientro in Italia

Volo di ritorno previsto alle ore 1.55am. Arrivo in Italia alle 13.55